

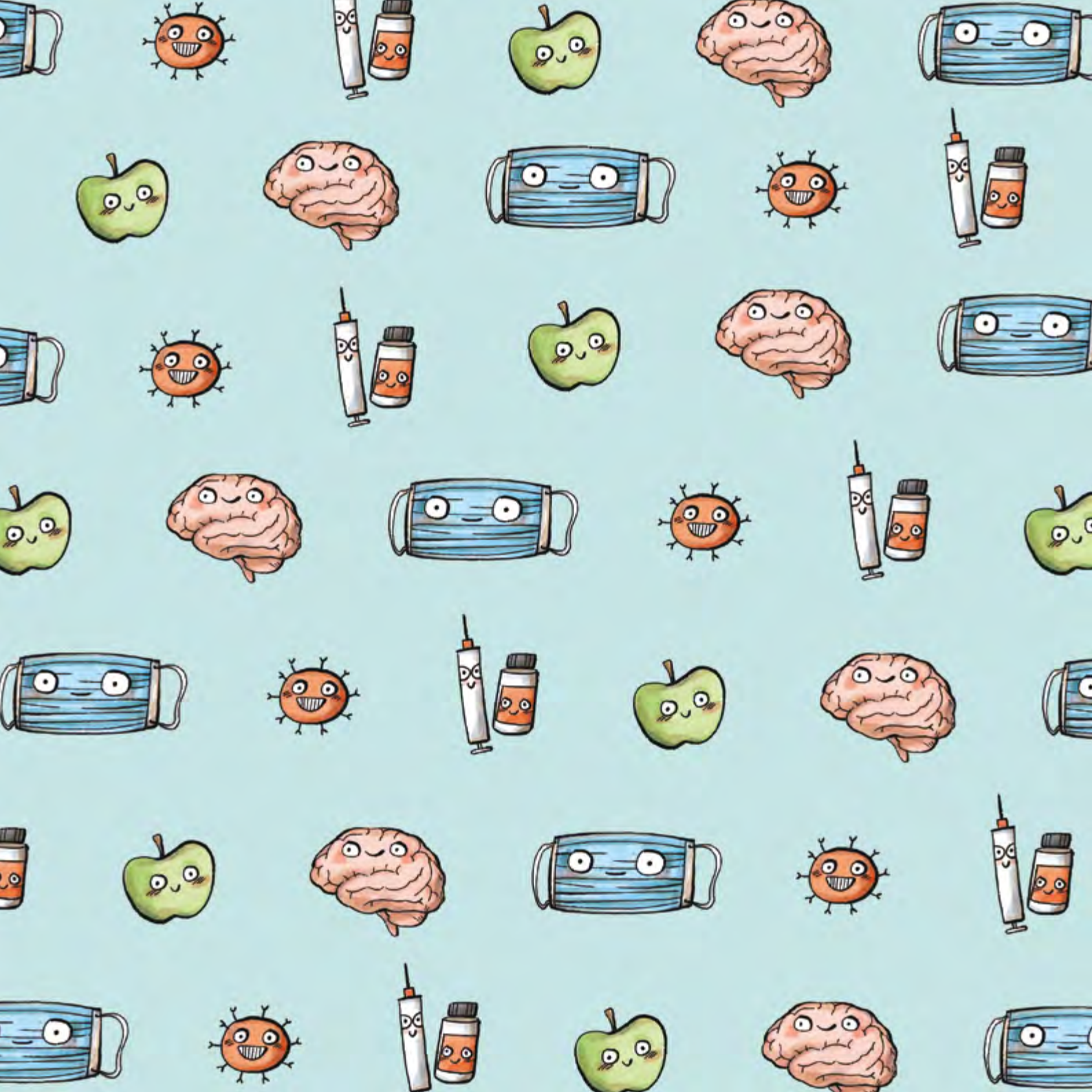
MISIÓN  PLANETA

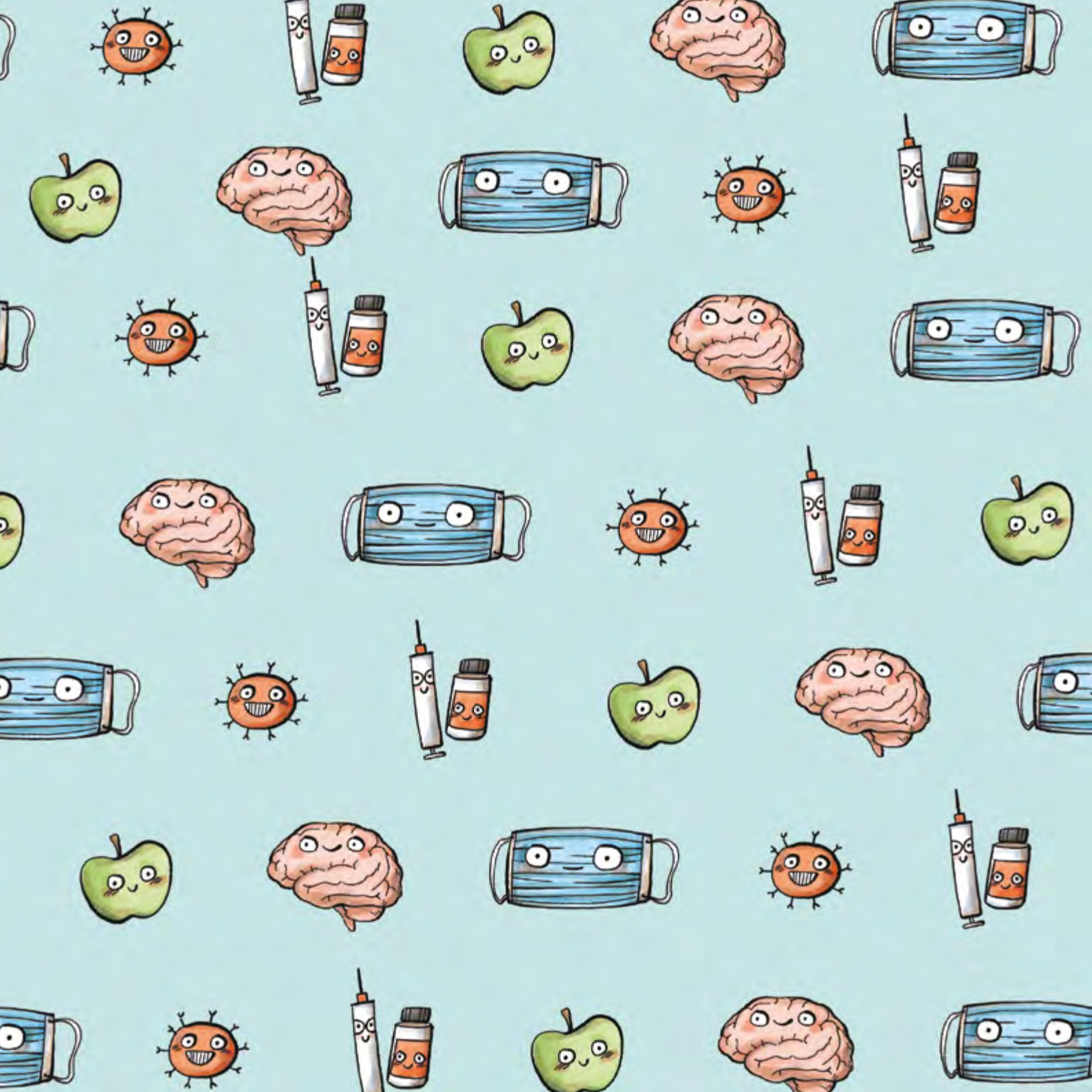
# Cuerpo y mente en forma



Lucía Serrano

ANAYA





1.ª edición: septiembre 2021

© Del texto y las ilustraciones: Lucía Serrano, 2021

© Grupo Anaya, S. A., 2021

Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid

[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)

e-mail: [anayainfantilyjuvenil@anaya.es](mailto:anayainfantilyjuvenil@anaya.es)

ISBN: 978-84-698-8864-3

Depósito legal: M-19569-2021

Impreso en España - Printed in Spain



PAPEL DE FIBRA  
CERTIFICADO

*Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.*

MISIÓN  PLANETA

# Cuerpo y mente en forma

Lucía Serrano



ANAYA

La salud es un derecho de todas las personas  
que vivimos en la Tierra.





La Organización Mundial de la Salud dice que «La SALUD es un estado de completo bienestar físico, mental y social. Y no solo la ausencia de enfermedad».

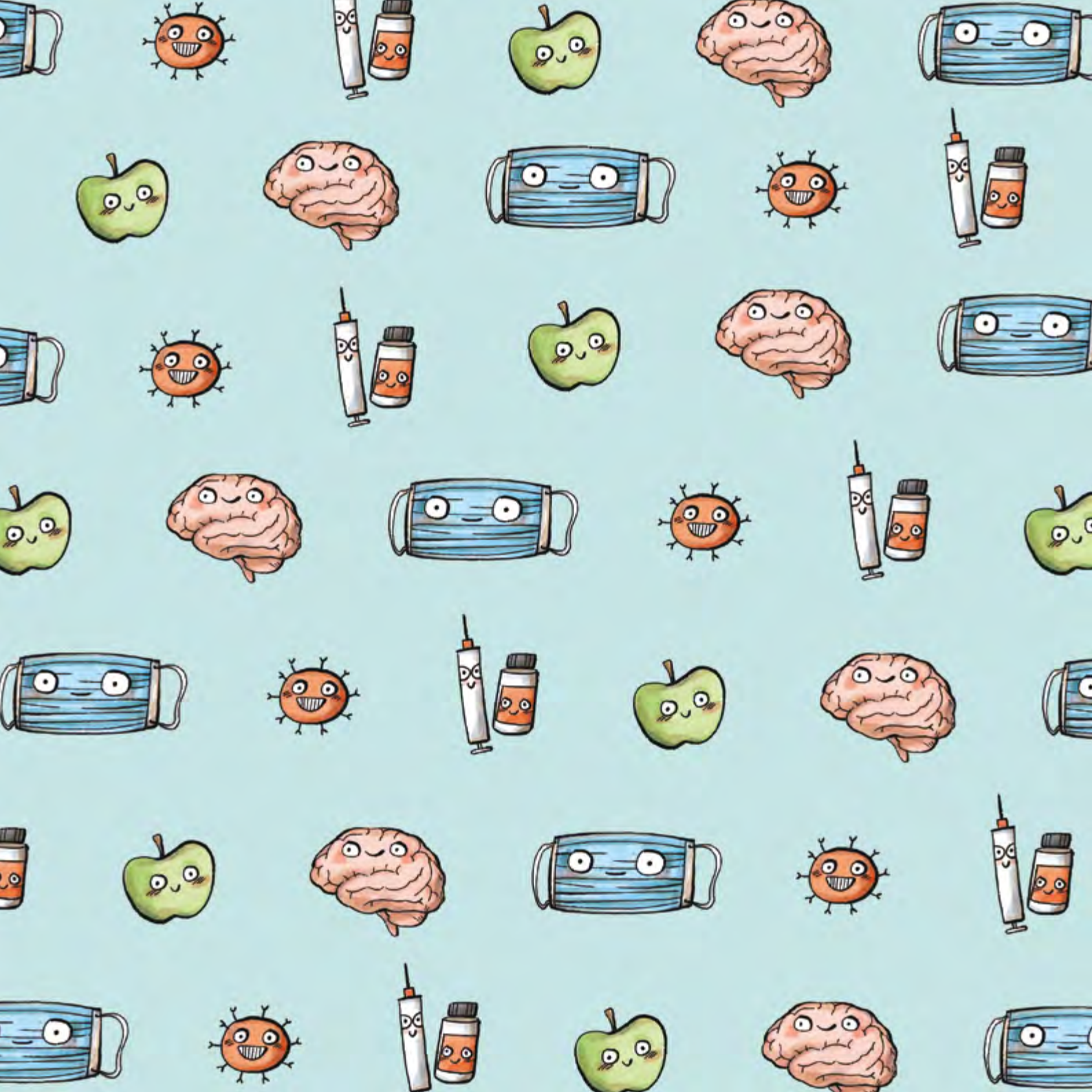
Pero dependiendo de si un bebé nace en un lugar del planeta en el que hay recursos o en otro donde no los hay, tendrá más o menos posibilidades de crecer sano.

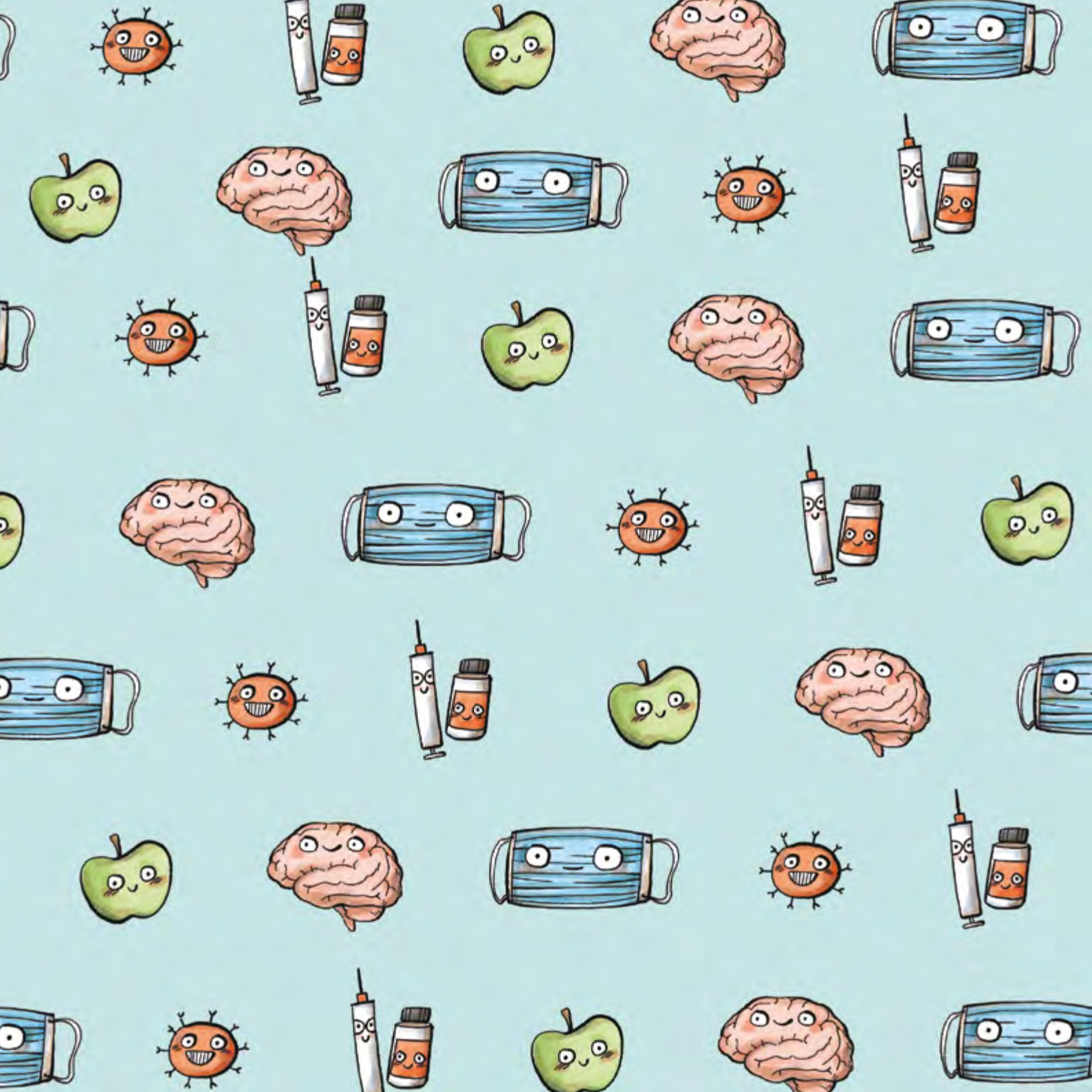






¿Sabías que en algunos lugares del mundo beber agua no es seguro y puede ponerte en peligro? ¿Y que algunas enfermedades no se pueden curar porque no se dedican suficientes medios para ello?





# MISIÓN PLANETA

Una colección dedicada a los **objetivos** de la **Agenda 2030** de Naciones Unidas para un desarrollo sostenible.

¿Sabías que la contaminación del aire, el agua en mal estado o una mala alimentación provocan muchas enfermedades?  
El cambio climático está influyendo en nuestra salud.

¿Qué es una pandemia?

¿Cómo podemos hacer para encontrarnos bien y contribuir a que el planeta sea un lugar más saludable?

**Descubre ideas para sentirte bien y ser más feliz.**



**AGENDA  
2030**

## Otros títulos de la colección



**ANAYA**

[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)



1568023 ISBN 978-84-698-8864-3  
9 788469 888643