

# UN RECORRIDO POR LOS JUEGOS OLÍMPICOS

VICENTE MUÑOZ PUELLES

ILUSTRACIONES DE  
JORGE DEL CORRAL



ANAYA

Para la explotación en el aula de *Un recorrido por los Juegos Olímpicos*,  
existe un material con sugerencias didácticas y actividades  
que está a disposición del profesorado en  
[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)

© Del texto: Vicente Muñoz Puelles, 2020  
© De las ilustraciones: Jorge del Corral, 2020  
© De esta edición: Grupo Anaya, S.A., 2020  
Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid  
[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)  
e-mail: [anayainfantilyjuvenil@anaya.es](mailto:anayainfantilyjuvenil@anaya.es)

Primera edición, enero 2020

ISBN: 978-84-698-6572-9  
Depósito legal: M-35103-2019  
Impreso en España - Printed in Spain



PAPEL DE FIBRA  
CERTIFICADO

*Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.*

# UN RECORRIDO POR LOS JUEGOS OLÍMPICOS

VICENTE MUÑOZ PUELLES  
ILUSTRACIONES DE JORGE DEL CORRAL



ANAYA

# *Índice*

Introducción .....	7
Los Juegos antiguos .....	8
Los primeros Juegos modernos .....	18
El maratón .....	22
Las mujeres, por fin .....	26
La llama olímpica .....	34
Lo que he visto .....	42
Los símbolos .....	48
El ideal olímpico .....	52
Conclusión .....	60



# Introducción

En el sur de Grecia hay una ciudad en ruinas llamada Olimpia. Es un lugar tranquilo, acariciado por una suave brisa. Allí, los antiguos griegos levantaron unos templos donde rendían culto a sus dioses y celebraban unas competiciones deportivas en su honor.

Hoy, pocos se acuerdan de los dioses griegos. Pero aquellas competiciones, los Juegos Olímpicos, se siguen celebrando en todo el mundo.

Cada cuatro años, antes de que empiecen los Juegos, la antorcha olímpica vuelve a encenderse en el antiguo templo de la diosa Hera, en Olimpia, y ha de viajar, por tierra, mar o aire, a la ciudad donde se celebran las competiciones.

Yo soy la llama olímpica, y voy a contaros mi historia.



# *Los Juegos antiguos*

Aunque han pasado tres mil años, recuerdo el día en que me encendieron por primera vez.

Para gustar a los dioses, el fuego que presidía los Juegos Olímpicos tenía que proceder directamente del sol. Por eso construyeron un espejo cóncavo, que concentraba los rayos solares y provocaba un calor muy intenso. Una sacerdotisa de la diosa Hera, vestida de blanco, acercó una antorcha al centro del espejo y me encendió.

Pasé toda la Antigüedad ardiendo en un pebetero, que es una especie de recipiente. Si me hubiera apagado, los dioses se habrían enfadado mucho.

Era, como suele decirse, una llama eterna.





Cuando se acercaba la celebración de los Juegos, unos mensajeros recorrían a pie todos los rincones de Grecia, para invitar a la gente a reunirse en Olimpia. No acudían solo los atletas, sino también los poetas, los filósofos, los reyes y la gente corriente.

Y no venían solo a divertirse y a ver las competiciones deportivas dedicadas al dios Zeus, sino atraídos por un ideal común de esfuerzo, de superación y de juego limpio.

Los griegos querían rendir homenaje a los vencedores, y también mostrar lo mejor de sí mismos.

Si había guerra, y en aquellos tiempos la había casi siempre, los combates debían interrumpirse durante los Juegos.

Aliviados, los soldados dejaban las armas a un lado y acudían a competir no en los campos de batalla, sino en el estadio. Era lo que se llamaba la paz olímpica.





Los Juegos Olímpicos comenzaron en la antigua Grecia. Cada cuatro años, los griegos encendían la antorcha olímpica en la ciudad de Olimpia. La antorcha ha viajado por muchos países como símbolo de paz, amistad y espíritu deportivo.

En este recorrido podrás descubrir, de la mano de la antorcha, la historia de los Juegos Olímpicos y sus protagonistas.

**Para niños y niñas de 8 a 12 años**



**ANAYA**

[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)

